



PODER LEGISLATIVO

REQUERIMENTO N° 013 /20

Exmo. Sr.
Presidente da Câmara Municipal de Cascavel

O Vereador FRANCISCO AILTON SEVERINO DE SOUZA, usando das atribuições que o artigo 81, inciso VI do Regimento Interno da Câmara Municipal de Cascavel lhe confere, vem solicitar a V. Exa., após consultado o Plenário e com sua anuência, o seguinte; Que seja enviado ofício, endereçado ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal de Cascavel –CE, Tiago Lutiani Oliveira Ribeiro, solicitando que seja reservado espaços públicos periodicamente, como ruas e praças, para realização de ações sociais, como recreações, passeios ciclísticos, corridas, caminhadas, danças, com acompanhamento de equipes de saúde para aferir pressão arterial, fazer medição de glicemia, orientações básicas de saúde, sobre obesidade e outras doenças causadas pelo sedentarismo.

JUSTIFICATIVA

A lista de benefícios da atividade física para a saúde é grande e inclui inúmeros ganhos para o bom funcionamento do organismo:

- 1) Reduz o risco de doenças cardíacas, infartos e Acidente Vascular Cerebral (AVC);
- 2) Fortalecimento do sistema imunológico;
- 3) Melhoria da qualidade do sono;
- 4) Redução da gordura corporal e aumento da massa muscular;
- 5) Promove o bem-estar e melhoria da autoestima;
- 6) Contribui para manter o peso ideal;
- 7) Aumento da disposição e resistência física;
- 8) Regulação da pressão arterial e do nível de glicose no sangue;
- 9) Diminui o estresse;

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Cascavel (CE), em 18 de fevereiro de 2020.

VEREADOR